



## Come fare?

Per destinare il 5 per mille a Valentina Penello Onlus, è sufficiente scrivere il codice fiscale **92220050287** nell'apposito spazio del tuo modello di dichiarazione dei redditi (CUD, 730, UNICO) e apporre la tua firma.

Questa scelta è gratuita e non va a sovrapporsi con l'8 per mille.

**SCelta PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE**

Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997 e delle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi

FIRMA Marlo Rossi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 92220050287

### Associazione VALENTINA PENELLO Onlus

Via T. Lombardo, 9 - 35135 Padova  
 Alberto Borin cell. +39 348 6043240  
[www.valentinapenellonlus.org](http://www.valentinapenellonlus.org)

### Per sostenerci

Conto corrente intestato a **Associazione Valentina Penello Onlus**  
 Codice IBAN: IT 37 J 01030 12185 000001307927



# 5 PER MILLE 2017

a Valentina Penello Onlus



CON IL TUO 5 PER MILLE SOSTIENI G.A.M.A  
 Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto

Codice Fiscale **92220050287**



## Chi siamo

L'Associazione Valentina Penello Onlus, nata a Padova il 25 settembre 2009, è un'organizzazione non profit con finalità di assistenza ai malati oncologici terminali e alle loro famiglie.

L'Associazione è dedicata a Valentina Penello, una giovane mamma scomparsa a causa di un tumore maligno, ma che ci ha lasciato in eredità la sua grande forza e generosità dimostrata in tutta la sua breve vita.

Per i malati terminali e le loro famiglie:

- **Assistenza sociale e socio-sanitaria**
- **Assistenza sanitaria**
- **Ricerca scientifica**
- **Prevenzione**
- **Formazione**

- **LifeCare Padova**

Servizi di Assistenza domiciliare professionale.

- **G.A.M.A.**

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto.

- **Hospice**

Struttura socio-sanitaria di accoglienza residenziale per malati terminali.

- **Accanto a te**

Sostegno psicologico nella malattia e nel lutto.

- **Ambulatorio Dolce**

Centro Medicina Complementare - Padova.

# Gruppo Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale

## Cos'è un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (GAMA) per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara e fondano su questo aspetto la propria appartenenza al gruppo. Essere tra persone sconosciute, ma che vivono una condizione comune, rende possibile esprimere e condividere sofferenze, bisogni, esperienze, conquiste, mutamenti e speranze, verso un cambiamento che si teme di non saper sostenere ed affrontare.

Partecipare ad un gruppo significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

## I valori dell'Auto Mutuo Aiuto

- **Il legame:** nel gruppo si è coinvolti in prima persona con la propria esperienza e ci si ascolta attivamente.
- **La fiducia:** ognuno può esprimere liberamente sentimenti ed emozioni in un clima di ascolto e di solidarietà, senza essere giudicato. Ogni partecipante deve avere e dare certezza che ciò che è detto nel gruppo non sarà divulgato.
- **Il rispetto:** nel gruppo si manifestano pluralità di vissuti e di vedute, tutte egualmente legittime e da rispettare.