



Associazione
**VALENTINA
PENELLO**
Onlus

CON IL PATROCINIO



CITTÀ DI ESTE

IN COLLABORAZIONE CON



COMUNITÀ PARROCCHIALE
DEL REDENTORE DI ESTE



Elaborare il lutto: l'esperienza dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

10/Marzo/2017 ore 18.00

Patronato SS Redentore, Sala conferenze
Viale Fiume 65, Este

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il **Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

Interventi

Dott.ssa Erika Bertazzo, Assessore alle Politiche Sociali e Progetti Comunitari - Comune di Este

Dott. Roberto Marchetto, Dirigente Medico Responsabile U.O.S. Cure Palliative Hospice Ulss 6 Euganea

Interventi dei responsabili dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per la elaborazione del lutto della associazione Valentina Penello Onlus.

Testimonianze

di persone partecipanti al Gruppo di Auto Mutuo Aiuto.

Moderatore

Alberto Borin

Coordinatore Associazione Valentina Penello Onlus di Padova.

Segreteria organizzativa

Associazione Valentina Penello Onlus di Padova • telefono +39 348 6043240 • a.borin@icso.it • gruppoama@valentinapenellonlus.org