

Insieme per l'elaborazione del lutto

*riprende l'attività
del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto*

Rivolto a tutti coloro che hanno perduto una persona cara. Accompagnamento in tempo di lutto.

Gruppo "I colori del cerchio"

da settembre 2016

a Padova, incontri gratuiti,
per informazioni e colloquio
preliminare:

Cinzia: 331.6016017

Liza: 347.2208757

Cos'è un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Il **Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara e fondano su questo aspetto la propria appartenenza al gruppo. Essere tra persone sconosciute, ma che vivono una condizione comune, rende possibile esprimere e condividere sofferenze, bisogni, esperienze, conquiste, mutamenti e speranze, verso un cambiamento che si teme di non saper sostenere ed affrontare. Partecipare ad un gruppo significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).



Gruppo "Il coraggio di esserci"

da settembre 2016

a Piove di Sacco (PD), incontri gratuiti,
per informazioni e colloquio preliminare:

Mario: 340.3203375

I valori dell'Auto Mutuo Aiuto

- **Il legame:** nel gruppo si è coinvolti in prima persona con la propria esperienza e ci si ascolta attivamente.
- **La fiducia:** ognuno può esprimere liberamente sentimenti ed emozioni in un clima di ascolto e di solidarietà, senza essere giudicato. Ogni partecipante deve avere e dare certezza che ciò che è detto nel gruppo non sarà divulgato.
- **Il rispetto:** nel gruppo si manifestano pluralità di vissuti e di vedute, tutte egualmente legittime e da rispettare.

Sede operativa e punto informativo

Piazzetta Forzatè, n°2/3
(zona Basilica del Carmine - Ponte Molino) • 35137 Padova
cell. +39 348 6043240 • e-mail a.borin@icso.it

gruppoama@valentinapenellonlus.org
www.valentinapenellonlus.org

Per sostenerci

Conto corrente intestato a Associazione Valentina Penello Onlus
Codice IBAN: IT 37 J 01030 12185 000001307927
causale G.A.M.A. Padova