



Associazione  
**VALENTINA  
PENELLO**  
Onlus

Con il patrocinio



COMUNE DI PIOVE DI SACCO



# Accogliere il lutto e continuare insieme

**24 Giugno 2014** - Ore 20.45  
**Centro d'Arte e Cultura Piove di Sacco**  
Via Garibaldi, 40 - Piove di Sacco (PD)

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il **gruppo di auto mutuo aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

## Interventi

### Saluto iniziale

*dell'Assessore alla Cultura ai Servizi Sociali e Famiglia Dott.ssa Paola Ranzato.*

**Dott.ssa Liza Bottacin,**  
*Counsellor Professionista*

**Cinzia Francescon,**  
*Facilitatrice Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per l'Elaborazione del Lutto*

### Testimonianza

*di una persona partecipante ad un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per l'Elaborazione del Lutto*

## Coordina

**Alberto Borin,**  
*Vice Presidente Associazione Valentina Penello Onlus di Padova*

### Segreteria organizzativa

Associazione Valentina Penello Onlus di Padova  
telefono +39 348 6043240  
a.borin@icso.it e gruppoama@valentina.penellonlus.org