



Associazione
**VALENTINA
PENELLO**
Onlus

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI
CAMPAGNA LUPIA (VE)



Elaborare il lutto: l'esperienza del Gruppo Auto Mutuo Aiuto

9 Giugno 2016 ore 20.45

Via della Repubblica 34 - Campagna Lupia (VE)
Sala Consiliare

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il **gruppo di auto mutuo aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

Interventi

Saluto iniziale

Natin Alberto, Assessore ai Servizi alla Persona di Campagna Lupia (VE)

Interventi

Responsabili dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per la elaborazione del lutto della associazione Valentina Penello Onlus.

Testimonianze

di persone partecipanti al Gruppo di Auto Mutuo Aiuto.

Moderatore

Alberto Borin

Coordinatore Associazione Valentina Penello Onlus di Padova.

Segreteria organizzativa

Associazione Valentina Penello Onlus di Padova • telefono +39 348 6043240 • a.borin@icso.it • gruppoama@valentinapenellonlus.org

PARTNER

