



Associazione  
**VALENTINA  
PENELLO**  
Onlus

Con il patrocinio



# Accogliere il lutto e continuare insieme

**26 Gennaio 2011 - Ore 20.45**  
**Patronato Sacra Famiglia - Sala Polivalente**  
Via Aosta, 6 - Padova

Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il **gruppo di auto mutuo aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).

## Interventi

**Dott. Luca Pezzullo,**  
*Psicologo Università di Padova*

**Dott.ssa Annalisa Moretto,**  
*Psicologa - Facilitatrice ADVAR Treviso*

**Testimonianza di un genitore del**  
gruppo Auto Mutuo Aiuto dell'Hospice  
Pediatico di Padova

**Dott.ssa Benedetta Bonato,**  
*Psicoterapeuta Ass. Valentina Penello  
Padova*

**Coordina**  
**Alberto Borin,**  
*Vice Presidente Ass. Valentina Penello  
Padova*

## Segreteria

Sara Bortolussi - Sabrina Galbo - Emanuela Pluchinotta  
cell. 349.7181382 - gruppoama@valentinapenellonlus.org