



Associazione  
**VALENTINA  
PENELLO**  
Onlus

**VENERDÌ**  
**17 MAGGIO 2013**  
**ORE 20.45**

CONVEGNO

# **ACCOGLIERE LA VITA DOPO UN LUTTO**

LA PERDITA DEGLI AFFETTI E  
DELLE PROPRIE SICUREZZE

**PRESSO LA CASA DEL FANCIULLO**

Vicolo Santonini, 12 (zona piazzale Pontecorvo) PD

*La partecipazione è gratuita*



sintonialab.it

In un momento storico di grande crisi economica e sociale, accanto alla tragica e dolorosa perdita di una persona cara, **molte persone oggi vivono una nuova e diversa esperienza di lutto e di perdita delle proprie sicurezze**, come quella della mancanza del lavoro, degli affetti dopo una separazione, dei valori morali, della sicurezza personale (pensiamo alle donne vittime di violenza), della serietà degli amministratori pubblici, ecc.

Il convegno vuole porre l'attenzione principalmente sulla **scomparsa di una persona cara**, evento che porta al lutto più frequente e conosciuto, ma anche a tutte le **"nuove" forme di perdita che tolgono sicurezza e fiducia alle persone**.

L'incontro sarà anche l'occasione per conoscere alcune possibili **risposte al lutto e alle perdite** e per raccogliere pareri, comunicazioni e richieste da parte dei partecipanti.

L'Associazione Valentina Penello Onlus ha avviato da circa 3 anni il progetto **Gruppo di Auto Mutuo Aiuto** per l'elaborazione del lutto, dedicato a tutti coloro che stanno attraversando un momento di crisi legato alla perdita di una persona cara. È uno spazio in cui incontrare altre narrazioni simili e per questo risulta spontaneo e semplice condividere, ascoltare e approfondire tutto ciò che riguarda questo delicato momento che spesso viene vissuto in isolamento, sofferenza e assenza di speranza. La reciprocità nel gruppo permette di fare chiarezza nella propria confusione di sentimenti e pensieri, valutare

## RELATORI

### *La perdita di una persona cara*

**Dott. Nicola Ferrari**, responsabile servizi di supporto alle persone in lutto dell'Associazione Maria Bianchi, Master in assistenza psicologica alle situazioni di lutto naturale e traumatico.

### *La perdita delle sicurezze e la resilienza*

**Dott.ssa Benedetta Bonato**, psicoterapeuta Associazione Valentina Penello Onlus

nuove possibilità di azione finora non considerate, ritrovare risorse e strategie per continuare a vivere dopo il lutto, grazie al cambiamento. Il GAMA si riunisce una volta alla settimana, in orario serale. **La partecipazione è gratuita.**

Per info  
[gruppoama@valentinapenellonlus.org](mailto:gruppoama@valentinapenellonlus.org)  
[www.valentinapenellonlus.org](http://www.valentinapenellonlus.org)

Con il contributo di

