



Associazione
**VALENTINA
PENELLO**
Onlus

Con il patrocinio



Accogliere il lutto e continuare insieme

26 Gennaio 2011 - Ore 20.45
Patronato Sacra Famiglia - Sala Polivalente
Via Aosta, 6 - Padova



Il dolore per la morte di una persona cara può apparire come uno scoglio insormontabile e tale sofferenza è legittima e naturale.

La società in cui viviamo non contribuisce a sostenerci nel superamento della perdita e il lutto viene così vissuto in solitudine e silenzio, con una sofferenza aggiunta. Superare il lutto non vuol dire dimenticare il proprio caro, anzi: il recuperato benessere consentirà di ricordarlo meglio, di narrarne la storia, di farsi portatore dei suoi valori. Nasce proprio da tali presupposti il desiderio di creare un progetto a sostegno delle persone in lutto.

Il **gruppo di auto mutuo aiuto (GAMA)** per il lutto è un piccolo gruppo di persone che condividono la stessa condizione di sofferenza legata alla perdita di una persona cara. Partecipare significa compiere uno sforzo individuale (auto-aiuto) per rompere la solitudine e il silenzio con cui si vive in genere l'esperienza del lutto, recuperando una ritualità di condivisione e di elaborazione comunitaria (mutuo aiuto).



Interventi

Dott. Luca Pezzullo,
Psicologo Università di Padova

Dott.ssa Annalisa Moretto,
Psicologa - Facilitatrice ADVAR Treviso

Testimonianze di un genitore del gruppo Auto
Mutuo Aiuto dell'Hospice Pediatrico di Padova

Dott.ssa Benedetta Bonato,
Psicoterapeuta Ass. Valentina Penello - Padova

Coordina
Alberto Borin,
Vice Presidente Ass. Valentina Penello - Padova

Segreteria

Sara Bortolussi - Sabrina Galbo - Emanuela Pluchinotta
cell. 349.7181382 - gruppoama@valentinapenellonlus.org